

At høre og handle sammen

Praksisser i det at være

Kirke på vej



Dette hæfte er for dig, som ønsker at være i en proces med andre, hvor I øver jer i at høre og handle sammen!

Konteksten er en forståelse af, at Gud allerede gør noget omkring os; at hans mission tydeligst kom til udtryk gennem Jesus Kristus, og at han kalder mennesker til at blive en del af det, han allerede gør.

Vores opgave som kirke er altså ikke at opfinde en mission, men at tage del i Guds mission. Spørgsmålet handler ikke så meget om, hvordan vi kan få folk til at gå i kirke, men snarere hvordan kan vi blive opmærksomme på det, Gud allerede gør og tage del i det i praksis.

Denne proces og tilgang er ny for de fleste af os og fordrer nye praksisser. Kirke på vej har i nogle år arbejdet med forskellige praksisser, og dette hæfte beskriver nogle af dem, vi gerne vil inspirere andre til at prøve.

Vi håber at hæftet kan være med til at inspirere og opmuntre dig på den spændende rejse, du tager på, når du praktiserer det at lytte til Gud og mennesker i lokalsamfundet, og sammen med andre får mod til at handle på det, du hører.

Hæftet kan enten anvendes til inspiration for lederens tilrettelæggelse af en samling eller som manual i en mindre gruppe, som uden yderligere forberedelse vælger mødets indhold fra menukortet.

Det er en vej til at opdage nye sider af Gud, hinanden og af verden omkring os. Det er en måde at være kirke på!

Menukort

Brug menukortet til at udvide kreativiteten i fællesskabet.
Vælg 3 – 6 aktiviteter til en samling.

Aktiviteter

① Velkomst		Side 3	⑦ Ordet på bordet		Side 10
Velkomst og præsentation			Arbejde med en bibeltekst		
② Sang		5	⑧ Livsfortællinger		11
Syng sammen eller lyt til musik			Fortællinger fra eget liv		
③ Fællesskab		6	⑨ Stilhed		13
Kaffe, te eller saft og evt. nadver			Nærvær med dig selv og Gud		
④ Walk & talk		7	⑩ Bøn		15
Gå og tal om et aktuelt emne			Bed sammen		
⑤ Walk & see		8	⑪ Bøn for syge		17
Gå og se med Jesu øjne			Bed for syge		
⑥ Walk & bless		9	⑫ Afslutning		18
Gå og velsign lokalområdet			Afslutning med Fadervor		

① Velkomst

Lederskabet i en forsamling af mennesker er vigtig for, at deltagerne kan føle sig trygge. Vær særlig opmærksom på nye deltagere i fællesskabet, som er vigtige for fællesskabets dynamik.



Indled med at lade alle deltagere præsentere sig med navn og fx deres relation til fællesskabet, bedste kæledyr, en særlig oplevelse, deres længsel i livet lige nu eller andet.

Variation:

Tjek ind

Tjek ind ved opstart af en samling. Lad deltagerne sætte sig så behageligt som muligt, gerne med lukkede øjne, mens følgende gennemgås med ½ - 1 minut mellem hvert punkt:

1. *Sæt dig godt til rette og ret din opmærksomhed mod Jesus, som netop nu sidder ved din side. Du skal nu bruge lidt tid sammen med ham. Slap af og nyd samværet.*
 2. *Bed om Jesus om at vise dig, hvor han har været i løbet af din dag.*
 3. *Sig ham tak for dagen.*
 4. *Husk at Jesus sidder ved din side. Tænk på det og fortæl ham, hvad du ønsker lige nu.*
- Afslut efter et par minutter.

Variation:

Jesus ved døren

Stil følgende spørgsmål og giv deltagerne lidt tid til at tænke og svare:

Hvis Jesus bankede på døren nu; du sagde "kom ind", og han åbnede døren - hvad ville han så sige til dig?

Variation:

Billedkort

Billedkort kan bruges til at åbne en samtale, og få deltagerne til at tale om et emne på en ufarlig måde. Der findes ikke forkerte svar eller forståelser i arbejdet med billedkort, men kun nysgerrighed og lyst til at forstå hinanden. Det fremmer associationer og letter indgangen til en samtale.

Billedkortene spredes ud på et bord eller gulv og deltagerne bedes vælge et billede på baggrund af et oplæg.

Oplægget kan fx være:

Vælg et billede, der udtrykker noget om:

- *det bedste i livet lige nu*
- *det mest udfordrende du har prøvet*
- *din bedste/værste oplevelse med Gud*
- *din dybeste længsel*
- *det du er mest bange for*

Når alle har valgt et billede, stiller gruppen sig i en rundkreds, og hver deltager fortæller, hvorfor han/hun har valgt netop dette billede.

Billedkort kan fx anskaffes på følgende måde:

- Søg på Internettet efter "Jump kort" og download en pdf-fil med billeder til print.
- Køb et sæt kort fx "Dialogle" eller "COPE Billedkort"
- Kirke på vej har et sæt "Vejkort".

② Sang

Syng en eller flere sange sammen på den måde, som de fleste finder det behageligt.

Hvis I er for få til at synge, kan I lytte til et stykke musik, som ophøjer Gud.



Sang har altid været en central del af det kristne fællesskab. Gennem hele Bibelen og gennem hele historien har troende mennesker sunget lovsange til Gud. Det er en måde at give sig selv hen til Gud og hans nærvær.

③ Fællesskab

Drik en kop kaffe, te eller saft sammen og hold eventuelt nadver i forbindelse dermed eller efterfølgende.



Variation:

Et måltid som omdrejningspunkt

”Hvis man tager bjergene og måltiderne ud af Biblen, så er der ikke meget tilbage”, er der engang blevet sagt. Jesus var så meget til fester og samlinger med måltidet som omdrejningspunkt, at han blev kaldt for en ’frådser og en dranker’ af sine modstandere. Meget tyder på at den tidlige kirkes samlinger foregik omkring et måltid. Og fra vores almindelige erfaring ved vi også, at der sker noget med fællesskabet mellem mennesker, når vi spiser sammen.

Det kan naturligvis gøres på mange måder, men det er vigtigt med en leder, der sætter en tydelig ramme og lægger op til en eller flere praksisser, som man sammen går ind i.

Forberedelse:

Alle medbringer en ret eller tilbehør til det fælles måltid, som bliver placeret, så alle kan tage fra det. Det betyder, at alle fra begyndelsen af har bidraget med noget. Alle er vigtige og på samme niveau.

Samlingen:

1. Værten eller lederen byder velkommen og sætter kort rammen for, hvad formålet med samlingen er. Måltidet begynder, og der er plads til small talk og fællesskab.
2. Syng evt. en eller flere sange.
3. Brug en eller flere praksisser her fra hæftet.
4. Opsamling: hvad ’hører’ vi fra Gud, hinanden og verden omkring os? Hvad mon Gud gør? Hvad kan vi gøre for at følge ham i det han allerede gør?
5. Slut med bøn, Fadervor, sang eller lignende.

④ Walk & talk

Gå en tur i små grupper med 2 – 4 deltagere.

Aftal hvor lang tid, der afsættes til turen (15 – 45 min.)



Grupperne går ud for at drøfte et aktuelt emne eller et af disse spørgsmål:

- *Hvad er det bedste ved dig lige nu?*
- *På hvilken måde ligner du Jesus mest lige nu?*
- *Hvor i verden eller livet ser du størst behov for Jesus lige nu?*
- *Hvis Jesus gik her lige nu, hvad ville der så ske?*

Variation:

Spørg

Når I er i tvivl om noget, så spørg dem, der ved noget om det, I er i tvivl om.

Hvis I fx er i tvivl om, hvordan Jesus får betydning for mennesker, der ikke kender ham, så spørg dem, der ikke kender ham og nogle, der for nyligt har lært ham at kende.

Der kan fx spørges ved hjælp af samtaler, spørgeskemaer på gaden, i postkasser eller elektronisk. Spørg altid kun for selv at blive klogere og ikke med en skjult dagsorden.

Det er ikke sikkert, de umiddelbart kan svare, men det kan være, de kan give nye vinkler på spørgsmålet.

⑤ Walk & See

Gå en tur alene eller i små grupper med 2 – 4 deltagere.



Aftal hvor lang tid, der afsættes til turen (15 – 45 min.)

Grupperne går ud for at gå i stilhed og observere det, de går forbi eller møder uden at kommentere det.

Opgaven er at være til stede der, hvor I er, og se med Jesu øjne og høre med Jesu ører. Øv jer i at se og høre, hvor Gud allerede gør sit gode værk eller hvor menneskers længsel efter Guds rige er.

Variation:

Folkets nød

Dette er en praksis til at lytte efter nøden og længslen i folket.

2. Mosebog 2, 23 – 25:

Israelitterne sukede og klagede under arbejdet, og deres klageråb under arbejdet nåede op til Gud. Gud hørte deres jamren, og Gud huskede på sin pagt med Abraham, Isak og Jakob. Gud så til israelitterne, og han tog sig af dem.

Læs eventuelt 2. Mosebog 3, 1 – 17 om, hvordan Gud hører folkets klage og kalder Moses til at handle på det. Gå en tur i stilhed gennem byen enten alene eller parvis og se og lyt efter folkets nød. Samtal efterfølgende om jeres oplevelser og hvad Gud vil kalde jer til gennem dette.

⑥ Walk & bless

Gå en tur i små grupper med 2 – 4 deltagere.
Aftal hvor lang tid, der afsættes til turen (10 – 20 min.)



Grupperne går ud for at velsigne og bede for alt, hvad de møder på deres vej.

Opgaven er at velsigne lokalområdet og øve sig i at møde alt med velsignelse. Det gøres ved, at I udtaler velsignelser i tankerne over alle og alt, I møder. Fx "jeg velsigner dig" eller "Gud velsign dette".

Når I møder noget eller nogen, der provokerer, generer eller sårer jer, så nævn det for hinanden og hjælp hinanden med at møde det eller dem med ubetinget kærlighed, respekt, tilgivelse, omsorg og velsignelse.

Variation:

Skattekortet

Dette er en øvelse til at lære at lytte og handle.

Lav grupper med tre til fem deltagere. Hver gruppe beder Gud om at give dem konkret vejledning og beskrivelse af mennesker, som han ønsker at møde.

Beskrivelserne kan fx være viden om folks navne, tøj, udseende, ønsker, behov eller om steder. Det, som I

fornemmer, skriver I ned på et papir, som I kalder jeres skattekort. Derefter går I ud for at finde skatten, som er et menneske, der svarer til det nedskrevne.

Når I finder denne person, viser I ham/hende skattekortet og spørger, om I må bede for ham/hende.

⑦ Ordet på bordet

Find en kort bibeltekst. Det kan fx være nogle få vers om den gamle og nye identitet. Lyt til teksten med et åbent sind og stands hver især ved det, som I bliver særligt opmærksomme på i teksten.

1. *Lad en i gruppen læse den valgte tekst højt.*
2. *Lad en ny læse teksten igen og gerne lidt langsommere.*
3. *Lad deltagerne tale sammen to og to om, hvad de blev særligt opmærksomme på i teksten?*



To eller tre deltagere fortæller i plenum, hvad deres samtalepartnere har sagt.

Tekster om den gamle og den nye identitet

Lukasevangeliet 4,16 – 21

Om Jesu mission og vores mission.

Romerbrevet 5, 1-11

Fred med Gud.

Romerbrevet 5, 12-21

Adam og Kristus.

Romerbrevet 6, 1-11

Døde for synden, levende for Gud.

Romerbrevet 6, 12-23

Befriet fra synden.

Romerbrevet 7, 1-13

Frihed fra loven.

Romerbrevet 7, 14-25

Kød og Ånd.

Romerbrevet 8, 1-17

Livets ånds lov.

Romerbrevet 8, 18-39

Håbet.

1. Korinterbrev 13

Den gamle og nye identitet og kærligheden.

2. Korinterbrev 5, 14-21

En ny skabning i Kristus.

Galaterbrevet 2

Jeg lever ikke mere selv, men Kristus lever i mig.

Galaterbrevet 5, 13-26

Kødets gerning og Åndens frugter.

Efeserbrevet 2

Jesus har gjort os, der var døde i vores overtrædelser, levende.

Efeserbrevet 4, 17 - 32

Det gamle og det nye menneske.

Kolossenserbrevet 2,6-23

Det nye liv i Jesus og det flygtige i menneskelig visdom.

Kolossenserbrevet 3,1-17

Tænk på det himmelske, ikke det jordiske.

1. Peters brev 2,1-10

Aflæg det onde og lad jer opbygge.

⑧ Livsfortællinger

Vi er sammen for at styrke vores nye karakter og identitet. Troen på og relationen til Jesus er en vandring, og vores tro er acceptabel uanset, hvor på vandringen vi er.



En livsfortælling er en ærlig beretning om eget liv. Den kan også berette om, hvad Jesus betyder for den enkelte lige nu. Den er kort og ærlig. Når vi hører hinandens fortællinger forsøger vi at lade være med at dømme, kritisere, diskutere, analysere eller rådgive. Vi lytter og spørger kun.

Variation:

Den jeg er

Dette forløb anvendes til at sætte ord på den nye identitet. Læs gerne noget fra Salmernes bog eller Højsangen til indledning.

1. Find sammen to og to. Skriv tre sedler til hinanden. På hver seddel skal der stå en kort sætning eller et ord om, hvad Gud tænker om den anden person. Hvordan er han/hun ud i Guds øjne? Den anden må ikke se sedlerne, men modtager dem, når de er udfyldt.
2. Find sammen med en ny partner. Skriv igen tre sedler til hinanden. På hver seddel skal der stå en kort sætning eller et ord om, hvad Gud længes efter at udvikle hos den anden. Hvordan ønsker han, at den anden skal vokse? Den anden må ikke se sedlerne, men modtager dem, når de er udfyldt.
3. Skriv to sedler til dig selv. På hver seddel skal der stå et ord eller en kort sætning om, hvad Gud tænker om dig. Hvordan er du i Guds øjne?
4. Skriv to sedler til dig selv. På hver seddel skal der stå et ord eller en kort sætning om, hvad Gud længes efter at udvikle hos dig. Hvordan ønsker han, at du skal vokse?
5. Hver deltager har nu 10 sedler, som de nu må se på. Sorter mindst halvdelen fra, så du kun har dem tilbage, som allerbedst beskriver Guds blik på dig og længsel i dig.
6. Gå rundt mellem hinanden og fortæl hinanden om, hvad I hver især har valgt.

Variation:

Profetisk øvelse

Deltagerne går sammen to og to af samme køn og har hver to ark papir og noget at skrive med. Bed Guds ånd om at vejlede jer og lad en deltager instruere jer gennem følgende med god tid til hver del:

1. Tænk på den du sidder sammen med og skriv nogle stikord om:
 - Hvordan ser Gud ham/hende?
 - Hvordan føler Gud i forhold til ham/hende?
 - Hans/hendes næste skridt i relation til/forhold til med Gud
2. Se på dine stikord og formuler dem om til sætninger, så de bliver til en bøn til Gud. Formuler dem som en bøn om velsignelse af hans/hendes relation til Gud. Fx: "Gud du ser ham som dit elskede barn. Jeg beder dig om at velsigne hans forhold til dig".
3. Se på det du har skrevet og se, om du på nogen måde kan gøre det mere storslået. Fyld godt på med ekstra positive ord. Fx: "Gud du ser med kærlighed på dit elskede barn. Velsign hende rigt og lad hende vokse i forholdet til dig".
4. Omformuler nu din bøn, så den fremstår som Guds tanker om ham/hende. Fx: "Gud ser med kærlige øjne på dig som sit elskede barn. Han vil velsigne dig rigt, og han ønsker et endnu tættere forhold til dig".
5. Omformuler det igen, så det fremstår som Guds tale til ham/hende. Fx: "Gud siger: jeg ser med kærlige øjne på dig som mit elskede barn. Jeg vil velsigne dig rigt, og jeg ønsker et endnu tættere forhold til dig".
6. Se på din tekst og tænk på Guds kærlighed og storhed. Tænk på, at ham/hende, du sidder sammen med er skabt i Guds billede. Afspejler din tekst Guds storhed nok? Læg endnu mere af Guds storhed og kærlighed i og skriv teksten ren på en ny side, som du afleverer til ham/hende, du sidder sammen med.

9 Stilhed

I stilheden fralægger vi os alt vores eget. Vi gør ingenting og er ikke til nytte på nogen måde. Således kan vi i stilheden ikke finde værdi i vores evner, fremtoning, problemløsning, planer eller produktivitet. Her møder vi os selv og Jesus i os og finder vores værdi alene i vores eksistens.



Mother Teresa sagde:

*Vi har brug for at finde Gud,
og han kan ikke findes i støj og rastløshed.*

Gud er stilhedens ven.

Se, hvordan naturen, træer, blomster og græs vokser i stilhed.

Se stjernerne, månen og solen, hvordan de bevæger sig i stilhed.

Vi har brug for stilhed for at kunne røre sjæle.

Vov at standse op og møde dig selv og din skaber. Gud er allerede nærværende, og stilheden er vores mulighed for at blive nærværende. Sid eller stå i stilhed i 5 – 15 minutter. Det gøres uden nogen form for lyde og uden nogen form for forventninger udover Guds nærvær. Læs fx salme 46 eller 62 som indledning. Fokuser eventuelt på dit hjerteområde og åndedrættet gennem dette område. Lad Guds lys og varme fylde dette område.

Variation:

Træd ind i Salme 23

Læs salme 23 to gange og bed efterfølgende deltagerne om at lukke deres øjne medens du med god tid mellem sætningerne siger følgende:

- Forestil dig, at du er på en mark.
- Forestil dig et sted med vand på marken.
- Nu kommer du selv ind i billedet. Læg mærke til, hvor du er.
- Så ser du Jesus komme ind i billedet og gå hen til dig.
- Jesus siger noget til dig. Lyt til det, han siger.

Giv deltagerne god tid til at lytte og afslut så øvelsen ved at lade de, der ønsker det, fortælle om, hvad Jesus sagde.

Variation:

Livets flod

Sæt jer med lukkede øjne i stilhed eller med stille instrumental musik i baggrunden. Bed Guds ånd om at vejlede jer og lad en deltager gennemgå følgende med ½ - 2 minutters pauser mellem punkterne:

1. Forestil dig, at du står ved en flodbred og ser ned i vandet. Du kan se, forskellige ting flyde gennem floden – små insekter, blade, grene og fisk. På bunden kan du se små sten og sand.
2. Gå ned i floden med tæerne. Nu opdager du, at det ikke er en almindelig flod. Det er floden med livets vand. Vandet er klart som krystal. Du vender dig mod strømmen, kigger op ad floden og ser, at den vælder ud fra Guds trone. Mærk hvordan livet bobler i dine fødder og hele vejen op igennem din krop.
3. Gå længere og længere ud i floden og mærk livets kraft sprudle i dig. Lad nådens vand flyde omkring dig. Dyp dine hænder i vandet og tag en håndfuld vand op til munden. Renheden og kærligheden kan smages. Lad smagen fylde dig.
4. Gå længere ud, så du er helt dækket af livets vand. Læg mærke til, at du kan leve i det og leve af det. Du flyder i det. Der er intet, der tynger dig. For alt er nåde og godhed omkring dig og i dig. Lad det krystallklare vand strømme gennem dig. Lad det skylde al skam og skyld væk.
5. Indånd livets vand og lad det fylde dig helt. Sid i det og lad det gøre dig helt ren og fri.
6. Se op mod Guds trone, som floden vælder ud fra. Se på den kærlighed og hellighed, som strømmer ud fra Gud. Fortæl ham, hvad du tænker enten højt eller inde i dig selv.

Floden med livets vand nævnes i Johannes Åbenbaring 22.

10 Bøn

Bøn handler om at være sammen med og samarbejde med Gud om, at hans vilje må ske. Det handler ikke om at overtale ham til at gøre det, vi ønsker.



Men vi overgiver vores egne længsler og underordner os ham, som kender vores omstændigheder, og som langt bedre end vi ved, hvad vi trænger til (Matt 6,8).

Når vi beder i fællesskab, skaber vi enhed, fordi vi på denne måde deler vores tro sammen. Fællesbøn er en refleksion af det, som den enkelte bærer i hjertet. Men vær åbne og bevidste om, at fællesbøn meget let bliver en præstation, hvor den, der beder, ønsker at blive hørt, frem for at kommunikere med Gud. Denne situation advarer Jesus os imod (Matt 6,5-7).

Bed altid korte bønner,
i ydmyghed (Jak 4,10),
i sandhed (Salme 145,18),
i lydighed (1. Joh 3,21-22),
med frimodighed (Hebr 4,16)
og med tak (Fil 4,6).

Følgende emner, som følger Fadervors indhold kan fx inddrages:

Lovprisning: fortæl Gud, hvem han er, og hvem han er for dig
Guds vilje: bed om, at Guds vilje må ske i tillid til, at han er god
Forsørgelse: bed om det nødvendige i livet
Tilgivelse: bed om Guds tilgivelse
Ledelse: bed om Guds ledelse og om ikke at falde i fristelser
Forbøn: bed for mennesker eller situationer og om beskyttelse mod det onde

Variation:

Tænd et lys

Dette er en øvelse til at koble en bøn til en handling.

Mørklæg lokalet og afspil roligt musik i baggrunden. Tænd et lys og lad deltagerne få mulighed for at

tænde et fyrfadslys for andre, for en bestemt situation eller som udtryk for taknemmelighed.

Variation:

Bed til Jesus med Salme 23

Dette er en øvelse til at guide gennem bøn. Læs salme 23 to gange. Bed derefter deltagerne om at lukke deres øjne mens du med ½ - 1 minutter mellem punkterne siger følgende:

1. *Herren er min hyrde, jeg lider ingen nød, han lader mig ligge i grønne enge, han leder mig til det stille vand. Han giver mig kraft på ny, han leder mig ad rette stier for sit navns skyld.*

Prøv at være stille og fortæl Jesus, om du ønsker at invitere ham ind som din hyrde, der kan gå foran dig og lede dig.

2. *Selv om jeg går i mørkets dal, frygter jeg intet ondt, for du er hos mig.*

Forestil dig at du går gennem en mørk dal. Spørg Jesus om, hvor han er i sådan en situation.

3. *Din stok og din stav er min trøst.*

Afslut øvelsen og giv eventuelt deltagerne mulighed for at fortælle, hvad de sagde til Jesus.

Hyrdens stok og stav repræsenterer Guds vejledning og beskyttelse. Fortæl Jesus, hvad du tænker om hans vejledning og beskyttelse i tider med frygt og mørke.

4. *Du dækker bord for mig for øjnene af mine fjender. Du salver mit hoved med olie, mit bæger er fyldt til overflod.*

Fortæl Jesus, om du tror på, at han vil sørge for dig.

5. *Godhed og troskab følger mig, så længe jeg lever, og jeg skal bo i Herrens hus alle mine dage.*

Fortæl Jesus, om du vil lade godhed og troskab følge dig hele dit liv.

11 Bøn for syge

Vi beder for de syge, fordi vi repræsenterer Jesus på jorden. Hvis en person er syg eller lider og ønsker forbøn, så læg en hånd på den syge og bed en kort bøn om at sygdommen må forsvinde i Jesu Kristi navn. Den syge kan også salves med olie ved, at man med en finger dyppet i olie tegner et kors i panden på den syge.



Johannes Evangeliet 14.12-14 siger:

Den, der tror på mig, han skal også gøre de gerninger, jeg gør, ja, gøre større gerninger end dem, for jeg går til Faderen; og hvad I end beder om i mit navn, det vil jeg gøre, for at Faderen må blive herliggjort i Sønnen. Bedder I mig om noget i mit navn, vil jeg gøre det.

Variation:

Helligåndens kraft

Gud har givet os Helligånden, så vi ikke skal gå i egen kraft men kan virke i hans kraft.

Læg hænderne på den enkeltes skulder eller hoved og bed Helligånden om at fylde ham/hende. Bed om kraft og styrke til den opgave eller situation han/hun står over for.

⑫ Afslutning

Opmuntr hinanden til dagligt at fokusere på og vokse i den nye identitet og lytte til Gud og mennesker.



Afslut med at bede fadervor sammen.

Vor Fader, du som er i himlene!
Helliget blive dit navn,
komme dit rige, ske din vilje
som i himlen således også på jorden;
giv os i dag vort daglige brød,
og forlad os vor skyld, som også vi forlader vore skyldnere,
og led os ikke ind i fristelse, men fri os fra det onde.
For dit er Riget og magten og æren i evighed! Amen.

Variation:

Gå ind i pagten

Dette er en øvelse til at markere en indgang i den nye pagt og nye identitet.

Mørklæg lokalet og afspil roligt musik i baggrunden. Tænd fyrfadslys så de danner et stort kors på gulvet, hvor både stolpen og tværbjælken dannes af to rækker fyrfadslys således, at man kan gå på/gennem korset fra den ene ende til den anden.

Læs 1. Mosebog 15, 9-18. Gud indgik en pagt med Abraham, og på samme måde byder han os ind i den nye pagt. Opfordr deltagerne til at gå gennem korset, hvis de vil bekræfte pagten med Gud.

Høre – handle – sammen

Høre – handle – sammen er en grundlæggende ramme for vores praksisser. Vi forandrer ikke verden gennem ”rigtige holdninger”, men ved i praksis at leve i vores nye identitet. Det begynder i os selv, ved at vi erkender det og handler på det, men vi er ikke alene om det. De praksisser, der er nævnt her i hæftet, er redskaber, vi kan bruge til sammen at styrke den nye identitet og leve ud fra den.

Høre



At høre drejer sig om at have en lyttende tilgang til Gud, mennesker og kontekster. Gud arbejder allerede med mennesker omkring os, og vores opgave er at opdage, hvad han gør. Som Jesus vil vi hele tiden lytte til Faderen i Himlen og til mennesker omkring os.

Handle



Det er vigtigt, at vi tør handle på det, vi hører. Men det er ikke så let, for vi er alle bange for nederlag og fiasko. Det at vove at handle på det hørte er sårbart, da vi ikke er garanteret nogen succes. Derfor er det så vigtigt, at vi kender vores egentlige identitet og ikke er afhængige af hele tiden at skulle opbygge selvtillid gennem vores handlinger.

Sammen



Vi er sammen om at høre og handle, idet vi støtter hinanden i arbejdet med at opbygge den nye identitet og være i det Gud gør. Alt har Jesus som centrum og bevæger, men det har et utal af udtryksformer.